

※献立の横に原材料が義務付けされた
7品目に大豆を加えた8品目を表示しています。
(卵・小麦・えび・かに・そば・落花生・乳・大豆)
※同一製造ラインで特定原材料の使用があります。
完全除去対応ではありません。

2022年



ようちえんメニュー

【お花見】

4月は桜の季節です。
桜は日本の国花のひとつです。
代表的な品種のソメイヨシノは江戸時代に誕生し、
最初の1本から接ぎ木で増やして各地に広まりました。
桜は咲き始めてから散るまで2週間ほどしかなく、短い間にたくさんの方がお花見を楽しみます。



月		火		水		木		金	
【お花見】								1日	
4月は桜の季節です。 桜は日本の国花のひとつです。 代表的な品種のソメイヨシノは江戸時代に誕生し、 最初の1本から接ぎ木で増やして各地に広まりました。 桜は咲き始めてから散るまで2週間ほどしかなく、短い間にたくさんの人がお花見を楽しみます。									
									
にくとやさいのみそいため 豚肉・キャベツ・人参・ニラ 木耳 きのこパスタ パスタ・椎茸・ベーコン パセリ だいがくいも さつま芋・ごま はくとうかん かつおぶりがけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔		エビカツ えび・すり身 キャベツとコーンのソテー キャベツ・人参・コーン ウインナーソーセージ 鶏肉・豚肉 さつま揚げ ようなしかん なめし 米・京菜・大根菜		チキステーキバーベキューソース 鶏肉 ツナのソテー チンゲン菜・玉ねぎ・人参 ツナ オムレツ 卵 おうとうかん ごはん 米		しろみさかなのごまてりやき 白身魚・生姜・ごま こまつなのそぼろいため 小松菜・人参・豚肉 かぼちゃに 南瓜 パイナップルかん たまごぶりがけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔		ミートボール 鶏肉・生姜・玉ねぎ あおなとベーコンのソテー チンゲン菜・玉ねぎ ベーコン のりポテト じゃが芋・青のり・人参 パイナップルかん ゆかりごはん 米・ゆかり	
エネルギー 462kcal		エネルギー 376kcal		エネルギー 372kcal		エネルギー 359kcal		エネルギー 422kcal	
たんぱく質 9.9g		たんぱく質 10.0g		たんぱく質 11.9g		たんぱく質 12.1g		たんぱく質 10.7g	
脂質 11.4g		脂質 6.7g		脂質 7.3g		脂質 2.9g		脂質 9.8g	
炭水化物 78.6g		炭水化物 66.2g		炭水化物 61.8g		炭水化物 68.0g		炭水化物 70.9g	
塩分 1.2g		塩分 2.0g		塩分 1.1g		塩分 1.2g		塩分 2.3g	
11日		12日		13日		14日		15日	
									
チキンなんばん 鶏肉・玉ねぎ・ピクルス パセリ・マヨネーズ チャブチ 春雨・豚肉・人参・ニラ 木耳・生姜 すいぎょうざ 鶏肉・豚肉・キャベツ・ニラ 生姜・ねぎ・にんにく・人参 ようなしかん わかめごはん 米・わかめ		チーズインハンバーグ 鶏肉・牛肉・チーズ 玉ねぎ チンゲンさいソテー チンゲン菜・玉ねぎ・コーン ジャーマンポテト じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン おうとうかん ごはん 米		えびグラタン えび・牛乳・チーズ・マカロニ パセリ ハムソテー ハム・玉ねぎ・ニラ あまからにくだんご 鶏肉・生姜・玉ねぎ パイナップルかん かつおぶりがけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔		やきにくぶう 豚肉・玉ねぎ・ニラ ペンネサラダ ペンネ・ピーマン・パプリカ ベーコン・マヨネーズ さつまいもかんろに さつま芋 みかんかん ごはん 米		ふたとキャベツのあまからいため 豚肉・キャベツ・人参 サツマイモサラダ さつま芋・玉ねぎ・レーズン マヨネーズ かいせんしゅうまい 玉ねぎ・キャベツ・すり身 いかに・えび・かに・人参 みかんかん ごはん 米	
エネルギー 538kcal		エネルギー 427kcal		エネルギー 382kcal		エネルギー 448kcal		エネルギー 455kcal	
たんぱく質 13.3g		たんぱく質 11.7g		たんぱく質 9.7g		たんぱく質 10.3g		たんぱく質 12.1g	
脂質 17.6g		脂質 9.2g		脂質 6.7g		脂質 9.5g		脂質 11.3g	
炭水化物 77.3g		炭水化物 71.1g		炭水化物 68.5g		炭水化物 77.0g		炭水化物 73.0g	
塩分 2.9g		塩分 1.6g		塩分 1.6g		塩分 1.1g		塩分 1.0g	
18日		19日		20日		21日		22日	
									
とりのからあげ 鶏肉 こまつなソテー 小松菜・玉ねぎ・コーン あつやきたまご 卵・さつま揚げ おうとうかん なめし 米・京菜・大根菜		エビフライ えび ナポリタン パスタ・玉ねぎ・ベーコン パセリ あおなとツナのいためもの チンゲン菜・玉ねぎ・人参 ツナ パイナップルかん たまごぶりがけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔		ハンバーグデミソース 鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参 インゲンソテー インゲン・玉ねぎ・コーン ポテトサラダ じゃが芋・人参 みかんかん ごはん 米		ふたのしょうがやき 豚肉・玉ねぎ・生姜 キャベツのバスタ パスタ・キャベツ・ベーコン ちゅうかはるまき 菊・キャベツ・玉ねぎ・ニラ・椎茸 肉・生姜・にんにく・蓮根・春雨・人参 はくとうかん ゆかりごはん 米・ゆかり		デリヤキチン 鶏肉 きのこソテー 小松菜・ひらだけ・しいたけ マッシュルーム玉ねぎ マカロニサラダ マカロニ・きゅうり・人参 マヨネーズ ようなしかん かつおぶりがけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔	
エネルギー 433kcal		エネルギー 393kcal		エネルギー 422kcal		エネルギー 458kcal		エネルギー 426kcal	
たんぱく質 13.7g		たんぱく質 8.8g		たんぱく質 9.1g		たんぱく質 12.4g		たんぱく質 12.5g	
脂質 10.3g		脂質 6.0g		脂質 10.9g		脂質 12.5g		脂質 10.1g	
炭水化物 67.8g		炭水化物 73.6g		炭水化物 68.6g		炭水化物 71.0g		炭水化物 68.7g	
塩分 2.2g		塩分 1.3g		塩分 1.4g		塩分 1.3g		塩分 1.2g	
25日		26日		27日		28日		29日	
									
フィッシュフライタルタルソース 白身魚・玉ねぎ・パセリ ピクルス・マヨネーズ あおなとハムのいためもの 小松菜・玉ねぎ・人参 ハム ミートボール 鶏肉・生姜・玉ねぎ チーズ こんぶごはん 米・ごま・木耳・昆布		メンチカツ 鶏肉・玉ねぎ チンゲンさいのバターソテー チンゲン菜・玉ねぎ・人参 カボチャサラダ 南瓜・玉ねぎ・レーズン マヨネーズ みかんかん ごはん 米		ミートオムレツ 卵・玉ねぎ・人参・鶏肉・豚肉 ベジタブルソテー コーン・人参・グリーンピース 玉ねぎ・ベーコン ピザはるまき 玉ねぎ・人参・トマト・じゃが芋 チーズ・にんにく はくとうかん かつおぶりがけごはん 米・大豆・卵・削り節・海苔		サーモンフライ 鮭 ビーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・ニラ 木耳 シューマイ 豚肉・鶏肉・玉ねぎ・生姜・人参 ようなしかん ゆかりごはん 米・ゆかり		昭和の日 	
エネルギー 438kcal		エネルギー 410kcal		エネルギー 399kcal		エネルギー 454kcal			
たんぱく質 14.7g		たんぱく質 7.5g		たんぱく質 8.2g		たんぱく質 12.1g			
脂質 12.4g		脂質 10.0g		脂質 8.3g		脂質 9.9g			
炭水化物 65.1g		炭水化物 70.7g		炭水化物 70.4g		炭水化物 76.9g			
塩分 1.8g		塩分 1.2g		塩分 1.2g		塩分 2.0g			